



I МІЖНАРОДНА ЛІТНЯ СЕНЬОРИАДА

I Міжнародна літня Сеньйоріада проводиться вперше в м. Луцьку Волинської області, Україна і передбачає проведення спортивних змагань між людьми поважного віку у віці від 50 років, які належать до Університетів третього віку

ЗАСНОВНИКИ І ОРГАНІЗАТОРИ СЕНЬОРИАДИ

ГО «Університет третього віку», м. Луцьк ,
ГО «Асоціація університетів третього віку «Клепсидра», м. Київ.

СПІВОРГАНІЗАТОРИ СЕНЬОРИАДИ:

Волинський обласний Центр туризму, спорту та екскурсій
Управління з питань фізичної культури та спорту Луцької міської ради
Всеукраїнська ГО «Федерація Тенісу України»
Федерація легкої атлетики Волинської області - ФЛАВО

СЕНЬОРИАДА ПРОВОДИТЬСЯ ЗА ПІДТРИМКИ

Волинська обласна рада
Волинська обласна державна адміністрація
Луцька міська рада
Департамент соціального захисту населення Волинської ОДА
Управління освіти, науки та молоді Волинської ОДА
Департамент соціальної політики Луцької міської ради
Управління освіти Луцької міської ради

МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ: м. Луцьк, Волинська область, Центральний парк культури та відпочинку, історична частина міста, стадіон «Авангард», «Табір Сонячний» Волинського обласного Центру туризму, спорту та екскурсій, стадіон Східноєвропейського національного університеті.

ДАТА ПРОВЕДЕННЯ – 23-25 СЕРПНЯ 2017 РОКУ

МЕТА СЕНЬОРИАДИ

Залучити людей літнього віку до спортивних змагань як одного з чинників здорового способу життя та активної життєвої позиції.

ЗАВДАННЯ СЕНЬОРИАДИ

- навчити людей поважного віку дбати про своє здоров'я, про свій хороший фізичний і психологічний стан;
- залучити людей поважного віку до спортивних змагань як одного з чинників їх активної життєвої позиції щодо ведення здорового способу життя;
- пропагувати серед людей поважного віку активний спосіб життя, що формує активне довголіття.

ДЕВІЗ СЕНЬОРИАДИ - “ЖИТТЯ — ЦЕ РУХ”

**РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ СЕНЬОРИАДИ
З 1 ЛИПНЯ ДО 1 СЕРПНЯ 2017 р**

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ СЕНЬОРИАДИ

23 серпня 2017 року (середа)

- 11.00-13.00 – презентація діяльності Асоціації Університетів третього віку «Клепсидра»
- 16.00 - 17.00 – організаційна зустріч всіх команд
- 17.00 - екскурсія містом Луцьк та його Старою частиною
- 20.00 – інтеграційна вечеря

24 серпня 2017 року (четвер)

Вільний день – Участь у Святкуванні Дня незалежності України у м. Луцьку

25 серпня 2017 року (п'ятниця)

I Міжнародна літня Сеньйоріада

- 08.00 – 09.00 – реєстрація учасників Сеньйоріади
- 09.00 – 09.30 - Офіційне відкриття I Міжнародної літньої Сеньйоріади
- 10.00 – 14.00 – I частина змагань Сеньйоріади
- 11.00 - 16.00 – медичне обстеження учасників Сеньйоріади
- 13.00 – 17.00 – культурна програма від учасників Сеньйоріади
- 14.00 – 16.00 - II частина змагань Сеньйоріади
- 16.00 – 18.00 – підведення підсумків Сеньйоріади, вручення медалей переможцям
- 20.00 - 23.00 – святкова вечеря

26 серпня 2017 року (субота)

10.00 – 15.00 - від'їзд учасників Сеньйоріади

ВИДИ СПОРТУ ДЛЯ ЗМАГАНЬ

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. Біг на дистанцію 60 м | 7. Екологічний квест |
| 2. Біг на дистанцію до 1000 м | 8. Змагання на байдарках |
| 3. Штовхання ядра | 9. Велофігурка |
| 4. Арм-реслінг | 10. Велогонка «Крос-кантрі» |
| 5. Згинання і розгинання рук від гімнастичної платформи | 11. Шахи |
| 6. Спортивне орієнтування | 12. Стрільба гвинтівки |
| | 13. Настільний теніс |

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ КОНТАКТУ

Адреса

43020
Волинська область
м. Луцьк
вул. Електроапаратна 3
ГО «Університет третього віку»

Телефон для контакту

+380506780690 – Степанюк Оксана Миколаївна,
+380502344897 – Мельник Катерина Володимирівна

Електронна адреса utv.senior@gmail.com